



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Weber, Steffen

□□: VS Pesterwitz

□□: 331

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:25:47

□□: 11.11 km/h

□□□□: 5:24 min/km

□□□□□/□□□: 150 (of 403)

□□□□□/□: 143 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 47(of 92)

□□□□□□□: 1:50:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	54:40	6:04	48	12:34	142	15:32	9.00	54:40	6:04	36		143	15:32
Brocken	3.00	28:27	9:28	58	7:30	178	9:40	12.00	1:23:07	6:55	36	0:43	143	24:45
□□	15.00	1:02:40	4:10	39	15:24	130	17:02	27.00	2:25:47	5:23	47	35:28	143	41:47