



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Riemenschneider, Lars

□□: Darlingerode

□□: 87

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 2:26:00

□□: 11.10 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 152 (of 403)

□□□□□/□: 145 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 11(of 23)

□□□□□□□: 1:47:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	55:06	6:07	15	15:57	159	15:58	9.00	55:06	6:07	14	0:52	145	15:58
Brocken	3.00	27:09	9:02	11	8:22	129	8:22	12.00	1:22:15	6:51	14	-	145	23:53
□□	15.00	1:03:45	4:15	11	13:48	149	18:07	27.00	2:26:00	5:24	11	38:07	145	42:00