



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Hettwer, Lars

□□: Ginsheim

□□: 117

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 2:26:07

□□: 11.09 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 153 (of 403)

□□□□□/□: 146 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 30(of 61)

□□□□□□□: 1:44:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	57:29	6:23	39	18:21	208	18:21	9.00	57:29	6:23	61		146	18:21
Brocken	3.00	27:09	9:02	27	7:55	129	8:22	12.00	1:24:38	7:03	61		146	26:16
□□	15.00	1:01:29	4:05	25	15:51	109	15:51	27.00	2:26:07	5:24	30	42:07	146	42:07