



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Velders, Koert

□□: AV Gouda Cholland

□□: 377

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:26:25

□□: 11.06 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 156 (of 403)

□□□□□/□: 149 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 48(of 92)

□□□□□□□: 1:50:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	53:58	5:59	44	11:52	130	14:50	9.00	53:58	5:59	20	-	91	14:50
Brocken	3.00	26:33	8:50	37	5:36	111	7:46	12.00	1:20:31	6:42	23	-	149	22:09
□□	15.00	1:05:54	4:23	59	18:38	185	20:16	27.00	2:26:25	5:25	48	36:06	149	42:25