



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Gnoyke, Björn

□□: Jogmap S.-H.

□□: 368

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 2:26:31

□□: 11.06 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 158 (of 403)

□□□□□/□: 151 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 31(of 61)

□□□□□□□: 1:44:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	55:23	6:09	33	16:15	166	16:15	9.00	55:23	6:09	17	-	151	16:15
Brocken	3.00	29:35	9:51	40	10:21	213	10:48	12.00	1:24:58	7:04	17	-	151	26:36
□□	15.00	1:01:33	4:06	26	15:55	112	15:55	27.00	2:26:31	5:25	31	42:31	151	42:31