



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Albrecht, Lars

□□: Wernigerode

□□: 355

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 2:27:00

□□: 11.02 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 164 (of 403)

□□□□□/□: 156 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 12(of 23)

□□□□□□□: 1:47:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	54:14	6:01	13	15:05	137	15:06	9.00	54:14	6:01	1	-	156	15:06
Brocken	3.00	28:41	9:33	13	9:54	185	9:54	12.00	1:22:55	6:54	1	-	156	24:33
□□	15.00	1:04:05	4:16	14	14:08	154	18:27	27.00	2:27:00	5:26	12	39:07	156	43:00