



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Brandecker, Yvonne

□□: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

□□: 454

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Frauen W30

□□□: 41:45

□□: 14.37 km/h

□□□□: 4:11 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 135)

□□□□□/□: 2 (of 50)

□□□□□□: 36:31

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 36:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	20:52	5:05	2	3:11	2	3:11	4.10	20:52	5:05	2	3:11	27	
□□ 1	1.60	6:02	3:46	2	0:26	2	0:26	5.70	26:54	4:43	2	3:37	27	
□□□ □□	4.30	14:51	3:27	2	1:37	2	1:37	10.00	41:45	4:10	2	5:14	2	5:14