



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Ortberg, Andreas

□□: Dinslaken

□□: 97

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 2:27:13

□□: 11.00 km/h

□□□□: 5:27 min/km

□□□□□/□□□: 167 (of 403)

□□□□□/□: 159 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 33(of 61)

□□□□□□□: 1:44:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	53:07	5:54	23	13:59	113	13:59	9.00	53:07	5:54	3		115	13:59
Brocken	3.00	28:14	9:24	32	9:00	167	9:27	12.00	1:21:21	6:46	3		159	22:59
□□	15.00	1:05:52	4:23	36	20:14	184	20:14	27.00	2:27:13	5:27	33	43:13	159	43:13