



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Höfer, Dietmar

□□: Eisenach

□□: 100

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:27:30

□□: 10.98 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 168 (of 403)

□□□□□/□: 160 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 51(of 92)

□□□□□□□: 1:50:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	53:58	5:59	44	11:52	130	14:50	9.00	53:58	5:59	20		91	14:50
Brocken	3.00	28:40	9:33	60	7:43	184	9:53	12.00	1:22:38	6:53	20	0:14	160	24:16
□□	15.00	1:04:52	4:19	50	17:36	166	19:14	27.00	2:27:30	5:27	51	37:11	160	43:30