



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Zipper, Wolfgang

□□: Langenhagen

□□: 160

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:27:57

□□: 10.95 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 173 (of 403)

□□□□□/□: 163 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 52(of 92)

□□□□□□□: 1:50:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	55:04	6:07	55	12:58	157	15:56	9.00	55:04	6:07	18	0:18	163	15:56
Brocken	3.00	28:14	9:24	56	7:17	167	9:27	12.00	1:23:18	6:56	19	0:54	163	24:56
□□	15.00	1:04:39	4:18	47	17:23	161	19:01	27.00	2:27:57	5:28	52	37:38	163	43:57