



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Dyck, Dr. Otmar

□□: Ostfalia Hochschule

□□: 251

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 2:28:30

□□: 10.91 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□□□□/□□□: 175 (of 403)

□□□□□/□: 165 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 7(of 26)

□□□□□□□: 2:04:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	54:25	6:02	6	9:39	139	15:17	9.00	54:25	6:02	20		165	15:17
Brocken	3.00	28:06	9:22	8	4:44	161	9:19	12.00	1:22:31	6:52	20		165	24:09
□□	15.00	1:05:59	4:23	9	12:11	187	20:21	27.00	2:28:30	5:30	7	23:50	165	44:30