



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Wolter, Jörn

□□: LG Wassersuppe

□□: 210

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 2:28:33

□□: 10.91 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□□□□/□□□: 176 (of 403)

□□□□□/□: 166 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 23(of 54)

□□□□□□□: 2:08:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	55:16	6:08	23	7:35	162	16:08	9.00	55:16	6:08	50		166	16:08
Brocken	3.00	28:13	9:24	21	5:40	165	9:26	12.00	1:23:29	6:57	50		166	25:07
□□	15.00	1:05:04	4:20	25	8:55	169	19:26	27.00	2:28:33	5:30	23	20:06	166	44:33