



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Kamberger, Bernd

□□: MTV 48 Hildesheim

□□: 400

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:28:34

□□: 10.90 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□□□□/□□□: 177 (of 403)

□□□□□/□: 167 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 54(of 92)

□□□□□□□: 1:50:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	54:43	6:04	50	12:37	149	15:35	9.00	54:43	6:04	17		167	15:35
Brocken	3.00	27:54	9:17	47	6:57	151	9:07	12.00	1:22:37	6:53	17	0:13	167	24:15
□□	15.00	1:05:57	4:23	60	18:41	186	20:19	27.00	2:28:34	5:30	54	38:15	167	44:34