



40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

□□□□

Wiegelmann, Jens

□□: Brockenlaufv. 1927 Ilsenburg

□□: 66

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:28:39

□□: 10.90 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 178 (of 403)

□□□□□/□: 168 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 55(of 92)

□□□□□□□: 1:50:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	56:51	6:18	63	14:45	197	17:43	9.00	56:51	6:18	16	2:05	168	17:43
Brocken	3.00	27:16	9:05	43	6:19	135	8:29	12.00	1:24:07	7:00	16	1:43	168	25:45
□□	15.00	1:04:32	4:18	45	17:16	158	18:54	27.00	2:28:39	5:30	55	38:20	168	44:39