



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Steppe, Lutz

□□: Bischofsheim

□□: 181

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 2:28:40

□□: 10.90 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 179 (of 403)

□□□□□/□: 169 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 35(of 61)

□□□□□□□: 1:44:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	57:34	6:23	40	18:26	210	18:26	9.00	57:34	6:23	5	-	169	18:26
Brocken	3.00	29:07	9:42	38	9:53	197	10:20	12.00	1:26:41	7:13	5	-	169	28:19
□□	15.00	1:01:59	4:07	27	16:21	119	16:21	27.00	2:28:40	5:30	35	44:40	169	44:40