



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

## Stucke, Heidrun

□□: Hemmingen

□□: 36

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Frauen W45

□□□: 2:28:43

□□: 10.89 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 180 (of 403)

□□□□□/□: 11 (of 48)

□□□□□□: 2:13:18

□□□□□: 3(of 13)

□□□□□□□: 2:21:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	55:40	6:11	4	4:19	11	5:07	9.00	55:40	6:11	3	3:50	35		
Brocken	3.00	28:04	9:21	4	3:04	12	3:04	12.00	1:23:44	6:58	3	6:54	35		
□□	15.00	1:04:59	4:19	4	2:15	12	7:41	27.00	2:28:43	5:30	3	7:14	11	15:25	