



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Immenroth, Lothar

□□: Börde-SV Eickendorf

□□: 70

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 2:28:46

□□: 10.89 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 181 (of 403)

□□□□□/□: 170 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 24(of 54)

□□□□□□□: 2:08:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	56:23	6:15	27	8:42	187	17:15	9.00	56:23	6:15	51		170	17:15
Brocken	3.00	30:00	10:00	33	7:27	221	11:13	12.00	1:26:23	7:11	51		170	28:01
□□	15.00	1:02:23	4:09	18	6:14	127	16:45	27.00	2:28:46	5:30	24	20:19	170	44:46