



40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

□□□□

Brams, Lorenz

□□: Darlingerode

□□: 311

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 2:28:46

□□: 10.89 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 182 (of 403)

□□□□□/□: 171 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 25(of 54)

□□□□□□□: 2:08:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	55:07	6:07	22	7:26	160	15:59	9.00	55:07	6:07	52		171	15:59
Brocken	3.00	28:09	9:22	20	5:36	162	9:22	12.00	1:23:16	6:56	52		161	24:54
□□	15.00	1:05:30	4:21	27	9:21	177	19:52	27.00	2:28:46	5:30	24	20:19	170	44:46