



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Wisotzki, Uwe

□□: Harzer Ski Team

□□: 389

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:29:26

□□: 10.84 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 185 (of 403)

□□□□□/□: 174 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 56(of 92)

□□□□□□□: 1:50:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	53:18	5:55	39	11:12	116	14:10	9.00	53:18	5:55	15			174	14:10
Brocken	3.00	27:55	9:18	49	6:58	153	9:08	12.00	1:21:13	6:46	15			141	22:51
□□	15.00	1:08:13	4:32	66	20:57	213	22:35	27.00	2:29:26	5:32	56	39:07		174	45:26