



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Jackisch, Florian

□□: Kissenbrück

□□: 153

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 2:29:38

□□: 10.83 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 187 (of 403)

□□□□□/□: 175 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 14(of 23)

□□□□□□□: 1:47:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	52:50	5:52	9	13:41	106	13:42	9.00	52:50	5:52	11		70	13:42
Brocken	3.00	23:42	7:53	8	4:55	39	4:55	12.00	1:16:32	6:22	11		175	18:10
□□	15.00	1:13:06	4:52	20	23:09	268	27:28	27.00	2:29:38	5:32	14	41:45	175	45:38