



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Sternberg, Ulf

□□: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

□□: 133

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:29:46

□□: 10.82 km/h

□□□□: 5:33 min/km

□□□□□/□□□: 188 (of 403)

□□□□□/□: 176 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 57(of 92)

□□□□□□□: 1:50:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Hermannsklippe	9.00	56:14	6:14	62	14:08	182	17:06	9.00	56:14	6:14	14	1:28	176	17:06
Brocken	3.00	28:13	9:24	55	7:16	165	9:26	12.00	1:24:27	7:02	14	2:03	176	26:05
□□	15.00	1:05:19	4:21	55	18:03	175	19:41	27.00	2:29:46	5:32	57	39:27	176	45:46