



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Vianen, Michel

□□: AV Gouda

□□: 378

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:29:54

□□: 10.81 km/h

□□□□: 5:33 min/km

□□□□□/□□□: 189 (of 403)

□□□□□/□: 177 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 58(of 92)

□□□□□□□: 1:50:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	54:46	6:05	51	12:40	151	15:38	9.00	54:46	6:05	1	-	106	15:38
Brocken	3.00	27:38	9:12	46	6:41	145	8:51	12.00	1:22:24	6:52	1	-	177	24:02
□□	15.00	1:07:30	4:30	63	20:14	201	21:52	27.00	2:29:54	5:33	58	39:35	177	45:54