



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

## Boeltzig, Birko

□□: Kissenbrück

□□: 151

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:29:58

□□: 10.80 km/h

□□□□: 5:33 min/km

□□□□□/□□□: 190 (of 403)

□□□□□/□: 178 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 59(of 92)

□□□□□□□: 1:50:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	55:59	6:13	59	13:53	177	16:51	9.00	55:59	6:13	12	1:13	178	16:51	
Brocken	3.00	28:55	9:38	61	7:58	191	10:08	12.00	1:24:54	7:04	12	2:30	178	26:32	
□□	15.00	1:05:04	4:20	52	17:48	169	19:26	27.00	2:29:58	5:33	59	39:39	178	45:58	