



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Prazynski, Joachim

□□: Ronnenberg/Empelde

□□: 270

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M60

□□□: 2:30:13

□□: 10.78 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 191 (of 403)

□□□□□/□: 179 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 4(of 17)

□□□□□□□: 2:13:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	57:54	6:26	4	8:01	213	18:46	9.00	57:54	6:26	15	-	179	18:46
Brocken	3.00	28:52	9:37	4	3:38	189	10:05	12.00	1:26:46	7:13	15	-	179	28:24
□□	15.00	1:03:27	4:13	4	5:57	145	17:49	27.00	2:30:13	5:33	4	16:57	179	46:13