



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Jentsch, Jürgen

□□: Berlin

□□: 175

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 2:30:51

□□: 10.74 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 194 (of 403)

□□□□□/□: 182 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 8(of 26)

□□□□□□□: 2:04:40

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Hermannsklippe | 9.00 | 56:15 | 6:15 | 8 | 11:29 | 183 | 17:07 | 9.00 | 56:15 | 6:15 | 19 | | 134 | 17:07 |
| Brocken | 3.00 | 29:06 | 9:42 | 10 | 5:44 | 195 | 10:19 | 12.00 | 1:25:21 | 7:06 | 19 | | 182 | 26:59 |
| □□ | 15.00 | 1:05:30 | 4:21 | 8 | 11:42 | 177 | 19:52 | 27.00 | 2:30:51 | 5:35 | 8 | 26:11 | 182 | 46:51 |