40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

□□□□

Jendrysik, Karl-Heinz

□□: LT Urbockstübchen Einbeck
□□: 219

□□: 27.00 km
Brockenlauf

□□□□:
Männer M50

□□□: 2:31:26

□□: 10.70 km/h
□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 198 (of 403)
□□□□□/□: 185 (of 355)
□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 28(of 54)
□□□□□□□: 2:08:27

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	56:26	6:16	28	8:45	188	17:18	9.00	56:26	6:16	15		185	17:18
Brocken	3.00	31:42	10:33	41	9:09	262	12:55	12.00	1:28:08	7:20	15		185	29:46
□□	15.00	1:03:18	4:13	21	7:09	139	17:40	27.00	2:31:26	5:36	28	22:59	185	47:26