



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Cabak, Guido

□□: Bad Bikers

□□: 631

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 2:32:01

□□: 10.66 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 200 (of 403)

□□□□□/□: 187 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 11(of 22)

□□□□□□□: 1:49:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	58:53	6:32	15	19:44	229	19:45	9.00	58:53	6:32	13	-	187	19:45
Brocken	3.00	26:57	8:58	9	7:26	122	8:10	12.00	1:25:50	7:09	13	-	187	27:28
□□	15.00	1:06:11	4:24	12	15:28	192	20:33	27.00	2:32:01	5:37	11	42:38	187	48:01