



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

## Suttkus, Valentin

□□: WSV Benneckenstein

□□: 578

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

männliche Schüler A

□□□: 43:34

□□: 13.77 km/h

□□□□: 4:22 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 135)

□□□□□/□: 22 (of 85)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 42:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	20:57	5:06	2	0:25	20	4:22	4.10	20:57	5:06	2	0:25	54	
□□ 1	1.60	6:22	3:58	2	0:04	19	1:19	5.70	27:19	4:47	2	0:29	54	
□□□ □□	4.30	16:15	3:46	2	1:04	32	3:48	10.00	43:34	4:21	2	1:33	22	9:28