



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Jahn, Roland

□□: Nix tun kann jeder

□□: 240

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 2:32:49

□□: 10.60 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 203 (of 403)

□□□□□/□: 190 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 30(of 54)

□□□□□□□: 2:08:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	58:17	6:28	33	10:36	216	19:09	9.00	58:17	6:28	3		190	19:09
Brocken	3.00	28:19	9:26	24	5:46	173	9:32	12.00	1:26:36	7:12	3		190	28:14
□□	15.00	1:06:13	4:24	31	10:04	193	20:35	27.00	2:32:49	5:39	30	24:22	190	48:49