



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Koch, Ingmar

□□: Gartencenter Bosse

□□: 110

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 2:32:59

□□: 10.59 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 205 (of 403)

□□□□□/□: 192 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 24(of 39)

□□□□□□□: 1:46:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	56:35	6:17	21	16:30	192	17:27	9.00	56:35	6:17	5	-	192	17:27
Brocken	3.00	28:21	9:27	22	8:55	175	9:34	12.00	1:24:56	7:04	5	-	192	26:34
□□	15.00	1:08:03	4:32	25	20:35	211	22:25	27.00	2:32:59	5:39	24	46:00	192	48:59