



40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

□□□□

Holub, Ulrich

□□: SV Kyffhäuser

□□: 293

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:33:25

□□: 10.56 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 207 (of 403)

□□□□□/□: 194 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 62(of 92)

□□□□□□□: 1:50:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	54:50	6:05	53	12:44	154	15:42	9.00	54:50	6:05	9	0:04	195	15:42
Brocken	3.00	30:59	10:19	72	10:02	247	12:12	12.00	1:25:49	7:09	9	3:25	195	27:27
□□	15.00	1:07:36	4:30	64	20:20	202	21:58	27.00	2:33:25	5:40	62	43:06	194	49:25