



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Vogel, Sebastian

□□: Badenhausen

□□: 171

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 2:33:46

□□: 10.54 km/h

□□□□: 5:42 min/km

□□□□□/□□□: 208 (of 403)

□□□□□/□: 195 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 15(of 23)

□□□□□□□: 1:47:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	59:32	6:36	18	20:23	243	20:24	9.00	59:32	6:36	10	5:18	196	20:24
Brocken	3.00	30:25	10:08	17	11:38	230	11:38	12.00	1:29:57	7:29	10	7:02	196	31:35
□□	15.00	1:03:49	4:15	12	13:52	150	18:11	27.00	2:33:46	5:41	15	45:53	195	49:46