



40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

□□□□

Sendrowski, Roman

□□: Braunschweig

□□: 74

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 2:33:51

□□: 10.53 km/h

□□□□: 5:42 min/km

□□□□□/□□□: 210 (of 403)

□□□□□/□: 197 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 12(of 22)

□□□□□□□: 1:49:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	1:00:07	6:40	17	20:58	248	20:59	9.00	1:00:07	6:40	1	-	197	20:59
Brocken	3.00	27:55	9:18	13	8:24	153	9:08	12.00	1:28:02	7:20	1	-	197	29:40
□□	15.00	1:05:49	4:23	11	15:06	182	20:11	27.00	2:33:51	5:41	12	44:28	197	49:51