



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Wagner, Henrik

□□: Ilseburg

□□: 581

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 43:36

□□: 13.76 km/h

□□□□: 4:22 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 135)

□□□□□/□: 23 (of 85)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 41:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	22:09	5:24	3	2:02	26	5:34	4.10	22:09	5:24	2	2:02	84	
□□ 1	1.60	6:33	4:05	3	0:21	23	1:30	5.70	28:42	5:02	2	2:23	84	
□□□ □□	4.30	14:54	3:27	1	-	17	2:27	10.00	43:36	4:21	2	1:58	23	9:30