



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

**Pflingner, Hans-Jürgen**

□□: BLV Ilseburg

□□: 354

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 2:34:09

□□: 10.51 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 212 (of 403)

□□□□□/□: 198 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 10(of 26)

□□□□□□□: 2:04:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	59:06	6:33	14	14:20	232	19:58	9.00	59:06	6:33	17		198	19:58
Brocken	3.00	31:19	10:26	18	7:57	257	12:32	12.00	1:30:25	7:32	17	1:51	198	32:03
□□	15.00	1:03:44	4:14	7	9:56	148	18:06	27.00	2:34:09	5:42	10	29:29	198	50:09