



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Fürer, Michael

□□: LC BlueLiner

□□: 195

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 2:34:11

□□: 10.51 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 213 (of 403)

□□□□□/□: 199 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 37(of 61)

□□□□□□□: 1:44:00

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Hermannsklippe | 9.00 | 54:45 | 6:04 | 29 | 15:37 | 150 | 15:37 | 9.00 | 54:45 | 6:04 | 7 | | 199 | 15:37 |
| Brocken | 3.00 | 29:36 | 9:52 | 41 | 10:22 | 214 | 10:49 | 12.00 | 1:24:21 | 7:01 | 7 | | 199 | 25:59 |
| □□ | 15.00 | 1:09:50 | 4:39 | 43 | 24:12 | 232 | 24:12 | 27.00 | 2:34:11 | 5:42 | 37 | 50:11 | 199 | 50:11 |