



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Zimmer, Achim

□□: Nenndorfer Brocken Echsen

□□: 237

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M60

□□□: 2:34:25

□□: 10.49 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 216 (of 403)

□□□□□/□: 202 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 5(of 17)

□□□□□□□: 2:13:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	1:01:30	6:49	5	11:37	271	22:22	9.00	1:01:30	6:49	14			202	22:22
Brocken	3.00	26:08	8:42	3	0:54	100	7:21	12.00	1:27:38	7:18	14			202	29:16
□□	15.00	1:06:47	4:27	5	9:17	198	21:09	27.00	2:34:25	5:43	5	21:09		202	50:25