



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

## Staffen, Nico

□□: SG Dynamo Eisleben

□□: 281

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 2:34:36

□□: 10.48 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 217 (of 403)

□□□□□/□: 203 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 13(of 22)

□□□□□□□: 1:49:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	54:40	6:04	9	15:31	142	15:32	9.00	54:40	6:04	11		143	15:32
Brocken	3.00	27:30	9:09	11	7:59	143	8:43	12.00	1:22:10	6:50	11		111	23:48
□□	15.00	1:12:26	4:49	18	21:43	260	26:48	27.00	2:34:36	5:43	13	45:13	203	50:36