



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

**Lüdtke, Mathias**

□□: fettleibigen Ballenstedter

□□: 108

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:34:55

□□: 10.46 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 221 (of 403)

□□□□□/□: 207 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 64(of 92)

□□□□□□□: 1:50:19

□□□□

□□□□

□□□

| □□□            | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Hermannsklippe | 9.00     | 59:16    | 6:35         | 75      | 17:10   | 239     | 20:08   | 9.00  | 59:16     | 6:35          | 7       | 4:30    | 207     | 20:08   |
| Brocken        | 3.00     | 30:56    | 10:18        | 71      | 9:59    | 243     | 12:09   | 12.00 | 1:30:12   | 7:30          | 7       | 7:48    | 206     | 31:50   |
| □□             | 15.00    | 1:04:43  | 4:18         | 49      | 17:27   | 163     | 19:05   | 27.00 | 2:34:55   | 5:44          | 64      | 44:36   | 206     | 50:55   |