



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Finkensiep, Dirk

□□: LGO Bochum

□□: 212

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 2:35:01

□□: 10.45 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 224 (of 403)

□□□□□/□: 210 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 34(of 54)

□□□□□□□: 2:08:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	56:02	6:13	25	8:21	179	16:54	9.00	56:02	6:13	7		210	16:54
Brocken	3.00	31:05	10:21	38	8:32	250	12:18	12.00	1:27:07	7:15	7		210	28:45
□□	15.00	1:07:54	4:31	33	11:45	206	22:16	27.00	2:35:01	5:44	34	26:34	210	51:01