



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Lehmann, Eik

□□: Berlin

□□: 177

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 2:35:04

□□: 10.45 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 225 (of 403)

□□□□□/□: 211 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 14(of 22)

□□□□□□□: 1:49:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	59:11	6:34	16	20:02	233	20:03	9.00	59:11	6:34	10		211	20:03
Brocken	3.00	29:40	9:53	16	10:09	215	10:53	12.00	1:28:51	7:24	10	0:49	211	30:29
□□	15.00	1:06:13	4:24	13	15:30	193	20:35	27.00	2:35:04	5:44	14	45:41	211	51:04