



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Jost, Steffen

□□□: 2:35:50

□□: 399

□□: 10.40 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□: 27.00 km

□□□□□/□□□: 227 (of 403)

Brockenlauf

□□□□□/□: 213 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□:

□□□□□: 17(of 23)

Männer M20

□□□□□□□: 1:47:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	54:42	6:04	14	15:33	144	15:34	9.00	54:42	6:04	8	0:28	123	15:34
Brocken	3.00	29:34	9:51	16	10:47	212	10:47	12.00	1:24:16	7:01	8	1:21	213	25:54
□□	15.00	1:11:34	4:46	18	21:37	250	25:56	27.00	2:35:50	5:46	17	47:57	213	51:50