



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Zillmann, Uwe

□□: Braunschweig

□□: 75

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:35:56

□□: 10.39 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 228 (of 403)

□□□□□/□: 214 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 65(of 92)

□□□□□□□: 1:50:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	52:35	5:50	33	10:29	97	13:27	9.00	52:35	5:50	6		214	13:27
Brocken	3.00	28:09	9:22	53	7:12	162	9:22	12.00	1:20:44	6:43	6		214	22:22
□□	15.00	1:15:12	5:00	82	27:56	282	29:34	27.00	2:35:56	5:46	65	45:37	214	51:56