



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Gräger, Hans-Christian

□□: SKI CLUB Ilseburg

□□: 352

□□: 27.00 km

Brocken-Walking

□□□□:

Walking Männer

□□□: 4:22:00

□□: 6.18 km/h

□□□□: 9:42 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 11)

□□□□□/□: 8 (of 8)

□□□□□□: 3:45:09

□□□□□: 8(of 8)

□□□□□□□: 3:45:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	1:40:41	11:11	2	3:20	2	3:20	9.00	1:40:41	11:11	2	3:20	2	3:20
Brocken	3.00	1:40:41	33:33	1	-	1	-	12.00	3:21:22	16:46	1	3:21:22	1	3:21:22
□□	15.00	2:41:19	10:45	2	3:54	2	3:54	27.00	4:22:00	9:42	8	36:51	8	36:51