



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Weniger, Jürgen

□□: Magdeburg

□□: 392

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 2:36:10

□□: 10.37 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 230 (of 403)

□□□□□/□: 216 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 11(of 26)

□□□□□□□: 2:04:40

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Hermannsklippe | 9.00 | 58:40 | 6:31 | 12 | 13:54 | 225 | 19:32 | 9.00 | 58:40 | 6:31 | 16 | | 216 | 19:32 |
| Brocken | 3.00 | 27:31 | 9:10 | 6 | 4:09 | 144 | 8:44 | 12.00 | 1:26:11 | 7:10 | 16 | | 201 | 27:49 |
| □□ | 15.00 | 1:09:59 | 4:39 | 14 | 16:11 | 233 | 24:21 | 27.00 | 2:36:10 | 5:47 | 11 | 31:30 | 216 | 52:10 |