



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Bittner, Johannes

□□: Brockenlaufv. 1927 Ilseburg

□□: 513

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

männliche Jugend A

□□□: 44:06

□□: 13.61 km/h

□□□□: 4:25 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 135)

□□□□□/□: 25 (of 85)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 8(of 11)

□□□□□□□: 35:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	22:00	5:21	8	5:03	23	5:25	4.10	22:00	5:21	8	5:03	82		
□□ 1	1.60	6:35	4:06	7	1:10	24	1:32	5.70	28:35	5:00	8	6:13	82		
□□□ □□	4.30	15:31	3:36	8	2:43	25	3:04	10.00	44:06	4:24	8	8:56	25	10:00	