



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Zehring, Uwe

□□: DUV

□□: 98

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:36:21

□□: 10.36 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 232 (of 403)

□□□□□/□: 218 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 66(of 92)

□□□□□□□: 1:50:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	57:12	6:21	65	15:06	204	18:04	9.00	57:12	6:21	5	2:26	218	18:04
Brocken	3.00	30:54	10:17	69	9:57	241	12:07	12.00	1:28:06	7:20	5	5:42	218	29:44
□□	15.00	1:08:15	4:32	68	20:59	216	22:37	27.00	2:36:21	5:47	66	46:02	218	52:21