



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Kreipe-Hoffmann, Martin

□□: Lauftreff Ilse/Lahstedt

□□: 191

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 2:37:00

□□: 10.32 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 234 (of 403)

□□□□□/□: 220 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 35(of 54)

□□□□□□□: 2:08:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	58:31	6:30	36	10:50	222	19:23	9.00	58:31	6:30	8	-	220	19:23
Brocken	3.00	29:08	9:42	27	6:35	199	10:21	12.00	1:27:39	7:18	8	-	220	29:17
□□	15.00	1:09:21	4:37	36	13:12	229	23:43	27.00	2:37:00	5:48	35	28:33	220	53:00