



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Kanzok, Rudolf

□□: Pingpark.de

□□: 404

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M65

□□□: 2:37:16

□□: 10.30 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 236 (of 403)

□□□□□/□: 222 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 4(of 12)

□□□□□□□: 2:23:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	59:27	6:36	4	6:41	241	20:19	9.00	59:27	6:36	4	6:41	222	20:19
Brocken	3.00	28:59	9:39	4	3:26	194	10:12	12.00	1:28:26	7:22	4	10:07	222	30:04
□□	15.00	1:08:50	4:35	4	5:27	224	23:12	27.00	2:37:16	5:49	4	14:04	222	53:16