



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Winkelvoss, Ilona

□□: LG Wivo Magdeburg

□□: 18

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Frauen W45

□□□: 2:37:37

□□: 10.28 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 240 (of 403)

□□□□□/□: 15 (of 48)

□□□□□□: 2:13:18

□□□□□: 4(of 13)

□□□□□□□: 2:21:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	1:00:32	6:43	6	9:11	20	9:59	9.00	1:00:32	6:43	4	8:42	39		
Brocken	3.00	33:00	11:00	6	8:00	24	8:00	12.00	1:33:32	7:47	4	16:42	39		
□□	15.00	1:04:05	4:16	2	1:21	8	6:47	27.00	2:37:37	5:50	4	16:08	15	24:19	